

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

(2019)年度 (男子バスケットボール)部月間活動計画

6 月	目標	バスケットボールの基礎スキルを身につける
-----	----	----------------------

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績(計画通りの場合は記入なし)
1	土		練習	オフェンス・ディフェンス	
2	日		OFF		
3	月		練習	オフェンス・ディフェンス	
4	火		OFF		
5	水		練習	オフェンス・ディフェンス	
6	木		OFF		
7	金		練習	オフェンス・ディフェンス	
8	土		練習	オフェンス・ディフェンス	
9	日		OFF		
10	月		練習	オフェンス・ディフェンス	
11	火		OFF		
12	水		練習	オフェンス・ディフェンス	
13	木		外練	ランニング・筋トレ	
14	金		練習	オフェンス・ディフェンス	
15	土		県大会観戦		
16	日		OFF		
17	月		練習	オフェンス・ディフェンス	
18	火	2年考査週間	外練	ランニング・筋トレ	
19	水	2年考査週間	練習	オフェンス・ディフェンス	
20	木	2年考査週間	外練	ランニング・筋トレ	
21	金	2年考査週間	練習	オフェンス・ディフェンス	
22	土	2年考査週間	OFF		
23	日	2年考査週間	OFF		
24	月	1～3年考査週間	OFF		
25	火	1・3年考査週間 2年期末考査	OFF		
26	水	1・3年考査週間 2年期末考査	OFF		
27	木	1・3年考査週間 2年期末考査	OFF		
28	金	1・3年考査週間 2年期末考査	OFF		
29	土	1・3年考査週間 2年期末考査	OFF		
30	日	1・3年考査週間 2年期末考査	OFF		
31					

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後